

CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

MAPA DE ACTIVIDADES 2009- 2010

		LUNES, MIERCOLES Y VIERNES								
		MULTIUSOS	GIMNASIO	PISTA 12	PISTA 13	PISTA 14	PISTA 21 y 22	VARIAS		
8:00h.									8:00h.	
9:00h.	9:15 DEPORTE SALUD	MUSCULACION MAÑANAS					10:00	OPOSITORES	9:00h.	
10:00h.	10:15						PADEL ADULTO NIVEL AVANZADO		10:00h.	
11:00h.							PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO		11:00h.	
12:00h.							12:00		12:00	12:00h.
DE 13:00 A 16:00 HORAS										
16:00h.		MUSCULACION TARDES				TENIS ESCOLAR NIVEL BASICO	PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO PISTA 17		16:00h.	
17:00h.							PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO (PISTA 17 y 18) INTENSIVO		17:00h.	
18:00h.			18:00	TENIS ADULTOS BÁSICO	18:00	TENIS ESCOLAR AVANZADO			18:00h.	
19:00h.		MUSCULACION NOCHES	19:00		TENIS ADULTOS AVANZADO		19:00	PADEL ADULTOS NIVEL AVANZADO GRUPO I: L y X GRUPO II: V	19:00h.	
20:00h.					20:00	20:00		20:30	20:00h.	
21:00h.									21:00h.	
22:00h.									22:00h.	

CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

MAPA DE ACTIVIDADES 2009- 2010

		MARTES Y JUEVES							
		MULTIUSOS	GIMNASIO	PISTA 12	PISTA 13	PISTA 14	PISTA 21 y 22	VARIAS	
8:00h.									8:00h.
9:00h.	9:45	MUSCULACION MAÑANAS						OPOSITORES	
10:00h.	DEPORTE SALUD								
11:00h.	10:45								
12:00h.							12:00	12:00h.	
DE 13:00 A 16:00 HORAS									
16:00h.		MUSCULACION TARDES			TENIS ESCOLAR NIVEL BASICO	PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO (pista 21)		16:00h.	
17:00h.						PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO (pista 21)		17:00h.	
18:00h.					TENIS JUVENIL NIVEL BÁSICO	PADEL ADULTO NIVEL BÁSICO (pista 21)		18:00h.	
19:00h.		MUSCULACION NOCHES			TENIS ADULTOS NIVEL BASICO	PADEL ADULTOS NIVEL AVANZADO		19:00h.	
20:00h.					20:00	20:30		20:00h.	
21:00h.								21:00h.	
22:00h.									22:00h.

CIUDAD DEPORTIVA BAHÍA SUR

MAPA DE ACTIVIDADES 2009- 2010

		SABADOS								
		MULTIUSOS	GIMNASIO	PISTA 12	PISTA 13	PISTA 14	PISTA 21 y 22	VARIAS		
8:00h.									8:00h.	
9:00h.									9:00h.	
10:00h.			10:00						10:00h.	
11:00h.			MUSCULACION						11:00h.	
12:00h.									12:00h.	

MAPA DE AGUA BAHIA SUR 2009 - 2010

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES							
	CALLE 5	CALLE 4	CALLE 3	CALLE 2	CALLE 1	AFORO	
8:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION ADULTOS				40	8:00h.
9:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA				50	9:00h.
10:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	10:00h.
11:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	11:00h.
	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	
12:00h.	NATACION PARA MAYORES		NADO LIBRE DEPORTIVO		NATACIÓN EMBARAZADAS	47	12:00h.
13:00h.	NATACION PARA COLEGIOS Y ASOCIACIONES (Miércoles I.E.S. Las Salinas)		NADO LIBRE DEPORTIVO (Excepto Miércoles para IES Las Salinas)	NATACION PARA COLEGIOS Y ASOCIACIONES (Miércoles I.E.S. Las Salinas)		45	13:00h.
14:00h.			45			14:00h.	
15:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	15:00h.
16:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR			NATACION DE BEBÉS		52	16:00h.
	NATACION INFANTIL- ESCOLAR					52	
17:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR					52	17:00h.
18:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR					52	18:00h.
19:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR					52	19:00h.
20:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		NATACION ADULTOS (BASICO / AVANZADO)			35	20:00h.
21:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		NATACION ADULTOS (AVANZADO)		NATACIÓN EMBARAZADAS	37	21:00h.
22:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA			40	22:00h.
						797	

MAPA DE AGUA BAHÍA SUR

MARTES Y JUEVES							
	CALLE 5	CALLE 4	CALLE 3	CALLE 2	CALLE 1	AFORO	
8:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA				50	8:00h.
9:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA				50	9:00h.
10:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	10:00h.
11:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	11:00h.
	NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION DE ADULTOS				40	
12:00h.	NATACION BEBES		NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION PARA MAYORES		52	12:00h.
13:00h.	NATACION PARA COLEGIOS Y ASOCIACIONES (Martes IES Las Salinas)		NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION PARA COLEGIOS Y ASOCIACIONES		45	13:00h.
14:00h.			NADO LIBRE DEPORTIVO			45	14:00h.
15:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	15:00h.
16:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR			NATACION DE BEBÉS		52	16:00h.
	NATACION INFANTIL- ESCOLAR			NATACION BEBES		52	
17:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR				52	17:00h.	
18:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR				52	18:00h.	
	NATACION INFANTIL- ESCOLAR				52		
19:00h.	NATACION INFANTIL- ESCOLAR				52	19:00h.	
	NATACION INFANTIL- ESCOLAR				52		
20:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		NATACION ADULTOS (BASICO / AVANZADO)			35	20:00h.
21:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		NATACION ADULTOS (BASICO / AVANZADO)			35	21:00h.
22:00h.	NADO LIBRE DEPORTIVO		GIMNASIA MANTENIMIENTO EN EL AGUA			40	22:00h.
						810	

MAPA DE AGUA BAHÍA SUR

SABADOS							
	CALLE 5	CALLE 4	CALLE 3	CALLE 2	CALLE 1	AFORO	
8:00h.							8:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	
9:00h.	NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR		NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR		47	9:00h.
10:00h.	NATACIÓN DE BEBES		NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR			52	10:00h.
11:00h.	NATACIÓN DE BEBES		NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR			52	11:00h.
12:00h.	NATACIÓN DE BEBES		NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR			52	12:00h.
13:00h.	NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR					52	13:00h.
14:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	14:00h.
15:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	15:00h.
16:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	16:00h.
17:00h.	NATACIÓN DE BEBES		NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACIÓN INFANTIL-ESCOLAR		37	17:00h.
18:00h.	NATACIÓN DE BEBES		NADO LIBRE DEPORTIVO	NATACION PARA COLEGIOS Y ASOCIACIONES (SINDROME DOWN)		47	18:00h.
19:00h.	NATACION PAR COLEGIOS Y ASOCIACIONES (IMSERO)		NADO LIBRE DEPORTIVO			45	19:00h.
20:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	20:00h.
21:00h.	NADO LIBRE ESPECIAL	NADO LIBRE DEPORTIVO				26	21:00h.
22:00h.							22:00h.
						488	

MAPA DE AGUA BAHÍA SUR

DOMINGOS							
	CALLE 5	CALLE 4	CALLE 3	CALLE 2	CALLE 1	AFORO	
8:00h.							8:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
9:00h.							9:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
10:00h.							10:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
11:00h.							11:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
12:00h.							12:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
13:00h.							13:00h.
	NADO LIBRE ESPECIAL		NADO LIBRE DEPORTIVO			27	
14:00h.							14:00h.
15:00h.							15:00h.
16:00h.							16:00h.
17:00h.							17:00h.
18:00h.							18:00h.
19:00h.							19:00h.
20:00h.							20:00h.
21:00h.							21:00h.
22:00h.							22:00h.
						162	